ACTA N° 5

FECHA: Bogotá, Octubre 4 /2024

HORA: 2:30 pm

LUGAR: Jardín infantil color kids

TEMA: jornada liberada

ASISTENTES: Talento humano

ORDEN DEL DÍA: - Saludo
- Reunión con equipo interdisciplinar
- Espacio de relajación y meditación
- Firma de acta

DESARROLLO:

Siendo las 2:30 pm la responsable de la unidad operativa se reúne con las profesionales de atención a la primera infancia y auxiliares pedagógicas para mencionar que el equipo interdisciplinar necesitaba llegar a unos acuerdos y socializarnos unos asuntos importantes sobre el componente de familia comunidad y redes, por lo tanto se realizaron los acuerdos y se socializo la respectiva información, la cual esta registrada en el acta de dicho componente.

Posteriormente la profesional Karen Forero líder del componente de talento humano en compañía de la responsable de la unidad reúnen a todo el equipo de talento humano en el área del poli motor con el fin de continuar con la jornada liberada correspondiente al mes de octubre la cual se inició dando la indicación a todas las personas de buscar un espacio cómodo, ya fuera sentadas o acostadas y una vez todas estuvieran en posición cómoda se reproducía un audio de meditación de la página de mindfulness en donde daban algunas indicaciones sobre como iniciar con una respiración calmada buscando un equilibrio entre el cuerpo y la respiración, permitiendo que el cuerpo se relajara y la mente pensara únicamente en lo que escuchaba en el audio, interiorizando sus sentires, emociones y liberándolas de una forma tranquila, permitiendo que cada persona entrara en un momento de calma y tranquilidad que brinde salud mental y física, esta meditación tuvo una duración aproximada de 30 minutos ya

Powered by CamScanner

que esta plataforma crea meditaciones que permiten que las personas puedan conectar con su cuerpo y mente liberando las rutinas diarias.

Una vez finalizado el audio se pidió a todas las personas que movieran algunas partes del cuerpo de forma lenta y tranquila, abriendo sus ojos y retomando su mente y cuerpo a la realidad y posteriormente se realizó una pequeña reflexión en donde cada participante pudo dar su opinión respecto a lo que sintió o como se sintió en el ejercicio y que género en ellas este tipo de actividades, en donde varias coincidieron que les gustó mucho la actividad ya que las hizo sentirse tranquilas y desconectarse por algunos minutos de las diferentes cosas que tienen y mencionaron que les gustaría que este tipo de ejercicios se realizaran con mayor frecuencia.

Para finalizar la jornada se realizó un compartir en donde se prepararon crispetas de maíz con caramelo y se pudo tener un momento para conversar y compartir entre compañeras saliendo un poco de la rutina y las labores diarias



Powered by CamScanner



Elaboró: KAREN FORERO MEDINA

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ELIZABETH DIAZ GARZON	Responsable del servicio	J.I Color Kids	
CAMILA BARRAGAN RODRIGUEZ	Auxiliar administrativa	J.I Color Kids	
DEISY LORENA GOMEZ SALGADO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
YAMIRA CONTRERAS	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
CARMEN YASMIN DAVILA MARTINEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ERIKA YISETH VACA TIQUE	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J J.I Color Kids	
LUISA FERNANDA RAMIREZ HERNANDEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
SINDY JOHANA VARGAS GARCIA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
SANDRA PATRICIA JIMENEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA DEL PILAR MEDINA MARTINEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
KAREN FORERO MEDINA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LINA MARIA HERRERA ROA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner

YUNIS AREVALO TOLOZA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LORENA JAZMIN CUERVO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ANGIE VANESSA ORTIZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA JOSE FONSECA GARCIA	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ANGIE MELISSA MORALES SOBRINO	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
DIANA MILEIBY TORRES	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
OLGA LUCIA VASQUEZ CRUZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
OMAIRA CACERES VEGA	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JHOJANA PINZON SUAREZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JULIA ESTHER SANCHEZ LOPEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
MERCEDES RODRIGUEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
YURANI MARCELA VELOZA	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner